

# SENZORNA KARTA GOZDA

Za otroka do sedmega leta starosti je ključno, da pridobiva čim več senzornih izkušenj, saj le na ta način lahko razvija temelje za abstraktno učenje. Gozd je najbolj uravnoveženo senzorno okolje, ki otroke na spontan način spodbuja k igri, raziskovanju, gibanju in s tem pomembno vpliva na kognitivni, čustveni in socialni razvoj otroka.





ustvarjajte velike kupe listja

potopite roke v potok in razprite prste, da se bo voda vrtnčila med njimi



povohajte prst in suho listje

povohajte dele različnih dreves, iglice, lubje, listje



začutite vonj dežja

povohajte različne cvetlice



hodite čez različne terene, po klancih navzgor in navzdol

skačite kot žabe



hodite kot medvedi



hodite čez naravne ovire/ hlodi in pod naravnimi ovirami dreves/grmi

oponašajte gibanje dreves v rahlem ali močnem vetru, nevihti

gugajte se na vejah

## RAVNOTEŽJE v gozdu

skačite čez kamne



kotalite se po hribu navzdol

delajte odtise v blatu ali snegu



skačite čez luže



lomite odpadle veje



potiskajte in dvigujte težke predmete/gozdne uteži

podajajte si storže



poskušajte izpuliti največje drevo

sklonite se in si oglejte vrhove drevesa skozi noge

## INTUICIJA/ PROPRIOCEPCIJA v gozdu

skačite na štor ali veje



brcajte liste v zrak in jih poskušajte uloviti



lovite liste, ki padajo z dreves



za skoke ustvarite trampoline iz naravnega materiala

okusite različne užitne dele rastlin, mlade bukovne liste, čemaž, mlade iglice



okusite čisto vodo iz izvira



okusite plodove, ki dozorevajo v različnih letnih časih



## OKUS v gozdu